

|           |      |    |    |
|-----------|------|----|----|
| 安全衛生対策実施記 | 2 月度 | 作成 | 承認 |
|           |      | 青野 |    |

安全衛生対策会議

|       |  |
|-------|--|
| 実施年月日 | 平成 20 年 2 月 5 日<br>(AM・PM)17時 30分～AM・(PM) 18時 40分) |
| 実施場所  | 社内会議室  |
| 参加人数  | 21 名   |

会 議 内 容

● 風邪対策の究極の極意について

風邪には医学的な治療方法というのはない。なぜなら風邪の9割はウイルス性だからである。

しかし、かからない対策や早く治せる方法はある。何はともあれ風邪対策の基本は生活改善である。

- ・十分な睡眠
- ・バランスある食事
- ・毎日の手洗い、うがい

睡眠は身体の免疫を高め、抗体を作ってくれる。これが一番の決め手だ。食事はどうしても偏りになる。ビタミン類や水分の補給も大切である。続いてウイルスはどこにでもいる。手洗い、うがいは基本中の基本である。

● ボンジョイントの使用について

最近、建設現場においてボンジョイント使用による死亡労働災害が発生している。鋼管足場用のボンジョイント及び附属金具の規格を具備していない為、単管ジョイントとしての使用は労働安全衛生法違反にあたる。決して単管足場用としての使用は禁止である。

